



脳トレ健康麻雀クラブ

入会金不要！！ 原則60歳以上の方で、指先や腕のリハビリに
ルールとマナーを守って、麻雀で楽しく元気に脳トレ！！

2025年7月～9月

7月	2・4・7・9・11・14・16・18・ 21・23・25・28・30日
8月	1・4・6・8・11・13・15・18・ 20・22・25・27・29日
9月	1・3・5・8・10・12・15・17・ 19・24・26・29日



会員募集中

開催日程

毎週 月・水・金

ただし、区役所等の行事が入っている
場合は開催できません。

時 間

① 10:00～13:00

② 13:30～16:30

参加費

各1回 お一人500円

※自由打ちのため、講師等は付きません。初心者
はご遠慮ください。

※会員登録が必要です。当センターの窓口で受
付します。身分証明書をご持参の上お越し
ください。

※参加者は事前に参加日時の申込みをして下
さい。各回の定員は4名です。

※参加日時申込後、参加できないことが明ら
かになった場合は、速やかに当センターまで
ご連絡ください。

※実施できない場合（人数がそろわない等）は
その日の二日前に連絡します。

※参加中は名札を着用していただきます。

※大阪市に警報が出ている場合は中止とな
ります。連絡は致しませんのでご了承願
います。

ハウスビルシステム西区民センター

TEL:06-6531-1400

FAX: 06-6531-1402

<https://osaka->

nishikumincenter.jp/