

健康 セミナー

「美肌」と「健康」

腸内環境を整えて美肌をキープ！！腸内フローラのバランスが乱れると様々な皮膚トラブルにつながります。そこで、腸内環境を整える方法を、食事、運動、ストレスの面から紹介します。

開催日：7月2日（水）

時間：13:30～14:40

参加費：800円（お土産付き）

場 所：西区民センター

定 員：30名（申込先着順）

血管年齢測定します！

ヤクルトの内外美容について歴史やスキンケアの大切さをお話します。

講師：吉富隆史

協賛 南大阪ヤクルト販売

ハウスビルシステム西区民センター 大阪市西区北堀江4-2-7

電話：06-6531-1400 FAX：06-6531-1402

e-mail：nishikumin@house-bs.co.jp

お申込は、電話、FAX、メールまたは来館でお願いいたします。

