

西区民センター 新体操教室

4月より、チャレンジアップクラスが新設され、各クラスの日時が変更になります。

月曜日(月4回)

・初級クラス(小学1年~6年)

17:30~18:30

受講費(月謝制): 5,000円

・育成・選手クラス(コーチ認定)

18:00~21:00(月謝別途)

火曜日(月4回)

・チャレンジアップクラス(コーチ認定)

18:00~20:00

受講費(月謝制): 9,000円

・育成・選手クラス(コーチ認定)

18:00~21:00(月謝別途)



体験レッスン

1回のみ無料で体験レッスンを受講していただけます。
※体験レッスンを希望される方は事前にご連絡ください。

持ち物: 運動しやすい服装、タオル、水分補給飲料

※保険加入あり

※レオタード・手具は各自購入していただきます。

講師 石井 摩梨阿

日本体操協会公認指導員、日本体操協会公認審判員、近畿高等学校新体操選手権第2位、兵庫県新体操選手権優勝、元国体選抜選手、2021年全国社会人新体操選手権優勝、2023年全国社会人新体操選手権第2位

会場 お問い合わせ お申込み

ハウスビルシステム西区民センター

〒550-0014 大阪市西区北堀江4-2-7

TEL06-6531-1400 FAX06-6531-1402 <http://osaka-nishikumincenter.jp/>



