

西区民センター

卓球倶楽部募集中

2024年10～12月 日程表



10月	11日
11月	8・15・22日
12月	20・27日

開催日程 金曜日（不定期）
時 間 18:30～20:30

費用：1回（保険代含む）一律500円

卓球倶楽部協力 地域卓球（MTB）の皆様
卓球療法士インストラクター
柴橋 伸恵

※倶楽部登録が必要です。
暴風・豪雨・台風などで開催日当日16:00
時点で、大阪市に警報が出ている場合は中止と
なります。
（連絡は致しませんのでご了承願います。）
西区以外の方でも参加OKです。



あなたも健康増進に卓球をはじめませんか？
お気軽に卓球と親しみ、交流をはかりましょう！

※ラケットをお持ちの方はご持参ください。貸ラケット（100円）は数に限りがあるため、事前にご予約ください。

※運動ができる服装でお越しください。（サンダル等は不可）

ハウスビルシステム西区民センター

TEL：06-6531-1400

FAX：06-6531-1402

<https://osaka-nishikumincenter.jp/>

Culture Club ☆ West