

西区民センター

太極拳教室 楽芳クラブ

★転ばぬ先の
バランス訓練
体感運動



楽しくゆったり、緩やかに自分の
身体と相談しながら「気持ちいい」
を体験してください
太極拳経験者の方には剣を教えます



【体験会】12月2・9・16・23日（金）参加費：1回1,000円

- ① 10:00~11:30 簡化24式太極拳（初級者向）
- ② 11:30~12:30 32式剣太極拳（経験者向）

【定期教室】2023年1月6日より毎週金曜日に実施します

- ① 10:00~11:30 簡化24式太極拳（初級者向）月謝3,000円
- ② 11:30~12:30 32式剣太極拳（経験者向）月謝2,000円

準備物：運動しやすい服装・太極拳シューズ（底の薄い室内靴）
水分補給ドリンク

[講師] 森田 芳美
太極拳公認A級指導員
全日本武術大会優勝（2011年）

会場 お問合せ お申込み

ハウスビルシステム西区民センター 〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江4-2-7

TEL06-6531-1400 FAX06-6531-1402 <http://osaka-nishikumincenter.jp/>