

# 太極拳教室

## 楽芳クラブ

会員募集



転ばぬ先のバランス訓練  
体感運動

楽しくゆったり 穏やかに自分の身体と相談  
しながら「気持ちいい」を体験してください。  
筋肉を鍛えて 健康寿命を伸ばしましょう!!



➡ **西区民センター** (金曜日) 受講費  
 ① 10:00~11:30 簡化太極拳 4,000円/月4回  
 ② 11:45~12:30 32式太極剣 2,000円/月3回  
 ※ 月1回 扇講習会 第4週目 500円/月1回

会場

➡ **グランドメゾン長堀集会所** (木曜日) 受講費  
 ① 10:30~12:00 簡化太極拳 4,000円/月4回  
 ※ 第4週目 区民センターとの合同練習

準備物

運動しやすい服装・室内シューズ・水分ドリンク



講師 森田芳美  
太極拳公認A級指導員

・大阪府武術太極拳大会 優勝  
・全日本武術太極拳大会 優勝



お問合せ 申し込み

ハウスビルシステム西区民センター

〒550-0014 大阪市西区北堀江4-2-7  
 TEL 06-6531-1400 FAX 06-6531-1402  
<https://osaka-nishikumincenter.jp/>