

にっしーday 特別企画



24日はにっしーday



親子で楽しく身体を動かしましょう!

2022年11月24日(木) 会場 1Fホール

親子リトミック

①10:30~11:00 ②11:15~11:45

うれしい楽しいリトミック!



対象：1歳～3歳児の親子
参加費：親子2人で600円
募集：①②各15組

講師：山野 琴衣



西区民センターリトミック講師
相愛大学音楽学部フルート科卒業
リトミック研究センターダイプロマ取得
日本こども教育センターリトミック認定講師
同リズムマッサージ認定講師

親子でキッズヨガ

①13:30~14:20 ②14:30~15:20

親子で楽しく体幹を鍛えましょう!



対象：3歳児以上の親子
参加費：親子2人で600円
募集：①②各15組

講師：水本 佳奈



キッズヨガインストラクター
子育て支援員
トレイルランナー
上級食育インストラクター

会場 お問い合わせ お申込み

ハウスビルシステム西区民センター 〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江 4-2-7

TEL06-6531-1400 FAX06-6531-1402 <http://osaka-nishikumincenter.jp/>