

「頑張るママ応援講座」のカリキュラム

① 「子育てが楽になる魔法の声掛け」講座

日時：7月25日（土）時間：13:00～14:30

費用：1000円

意外と気づいていない落とし穴は、
知らず知らず使っている「呪いの言葉」だった。

② アンガーマネジメント入門講座

「ママのためのアンガーマネジメント」

日時：8月22日（土）時間：13:00～14:30

費用：3300円

無駄なイライラから解放されて、
楽になりませんか？
知っているだけで、明日から変わる！

③ 「カラータイプ心理 親子の相性診断」

日時：9月26日（土）時間：13:00～14:30

費用：1組1000円

（お子様一人増えるごとに500円追加）
カラー心理から、面白いほど気質がわかる！

④ 子育て応援講座「ほめ方しかり方」講座

日時：10月24日（土）時間：13:00～14:30

費用：3300円

初回の方は、カード教材費+2200円
カードをお持ちの方は教材費550円
お子様のタイプによって、やる気スイッチは違う。
そのスイッチを押す為のキーワードとは？

⑤ 子育て応援講座

「頭の良い子に育つ勉強法」講座

日時：11月28日（土）時間：13:00～14:30

費用：3300円

初回の方は、カード教材費+2200円
カードをお持ちの方は教材費550円
勉強方法が変わる新しい時代
成績をあげるためには？
自分で考え、自分で表現出来る力を
付けるためには？

⑥ 「幼児教育セラピスト2級」講座

日時：12月26日（土）時間：13:00～16:00

費用：3300円

（認定証必要な方は、別途2200円）
子育てを頑張るママの心の安定を
応援する講座
必ず気持ちがふうっと軽くなる！
受講するだけで、資格取得も可能です。



講師：塩崎 綾

カラータイプ協会認定講師1級インストラクター

日本アンガーマネジメント協会認定

アンガーマネジメントファシリテーター

アンガーマネジメントキッズインストラクター

幼児教育セラピストインストラクター など



定員 各15名 ①～⑥までお好きな講座に参加できますのでお選びください。1回の受講でもOKです。

会場 お問い合わせ お申込み

大阪市立西区民センター

〒550-0014 大阪市西区北堀江4-2-7

TEL06-6531-1400 FAX06-6531-1402

<http://osaka-nishikumincenter.jp/>