

# スポーツウエルネス吹矢



複式呼吸を使い、的をめがけて5本の矢を吹きます。  
ゲーム感覚で楽しみながら健康づくりとストレス解消！  
今、注目の生涯スポーツです。

体験会

2020年3月13日（金）  
19:00～20:30

場所：大阪市立西区民センター 1F ホール  
体験：500円（別途 マウスピース代110円）  
対象：男女年齢問わず（中学生以上）  
持物：動きやすい服装  
定員：20名（先着順）  
締切：当日まで

4月より  
月1回の教室を予定しています。

講師：（一社）日本スポーツウエルネス吹矢協会  
上級公認指導員 五段 田野 京子



会場 お問い合わせ お申込み

大阪市立西区民センター 〒550-0014 大阪市西区北堀江4-2-7

TEL06-6531-1400 FAX06-6531-1402 <http://osaka-nishikumincenter.jp/>